



# DANSER SOUS LES COCOTIERS

**Musique :** **Danser sous les Cocotiers - Manou**  
**Type :** Ligne, Phrasé, A -56 Temps, B - 32 Temps, C - 4 Temps  
**Difficulté :** Intermediaire,  
**Chorégraphe :** Clara CARDUCCI - JOST & J.P. JOST (Septembre 2019)  
**Chorégraphie écrite et dédiée à tous nos amis de la Polynésie Française**

**Note:** La danse commence après 1 fois 8 temps après l'intro

**Séquences: A-B-C-A-B-C-A-B-C-A-B-C-B-A(32 Temps)**

**Partie « A » 56 Temps**

**1à8 RUMBA BOX WITH TOUCH**

1-4 PD à D - PG près du PD - PD en avant - touch PG près du PD  
5-8 PG à G - PD près du PG - PG en arrière - touch PD près du PG

**9à16 SIDE, TOGETHER RIGHT, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER LEFT, SIDE, TOUCH**

1-4 PD à droite - PG à côté du PD, PD à droite - Pointe G à côté du PD  
5-8 PG à droite - PD à côté du PG, PG à droite - Pointe D à côté du PG

**17à24 ROCK CROSS LEFT, ROCK CROSS RIGHT**

1-4 Rock PD Croiser devant le PG - revenir PDC sur PG - PD à D, Pointe G à côté du PD  
5-8 Rock PG Croiser devant le PD - revenir PDC sur PD - PG à G, Pointe D à côté du PG

**25à32 VINE RIGHT TOUCH AND VINE LEFT ¼ TURN TOUCH**

1-4 PD à D - PG derrière PD - PD à D - touch PG à côté du PD  
5-8 PG à G - PD derrière PG - PG ¼ de tour à G - touch PD à côté du PG

**33à40 HEEL STRUTS RIGHT & LEFT FORWARD, TOE STRUTS RIGHT & LEFT BACK**

1-4 Talon D devant - Déposer la plante du PD, Talon G devant - Déposer la plante du PG  
5-8 Plante du PD derrière - Déposer le talon D, Plante du PG derrière - Déposer le talon G

**41à48 MONTEREY TURNS**

1-2 Pointer PD côté D, pivoter ½ tour à D sur le ball du PG en ramenant PD à côté du PG,  
3-4 Pointer PG côté G, ramener PG à côté du PD  
5-6 Pointer PD côté D, pivoter ½ tour à D sur le ball du PG en ramenant PD à côté du PG,  
7-8 Pointer PG côté G, ramener PG à côté du PD

**48à56 STEP FORWARD TOUCH, STEP BACK TOUCH, STEP BACK TOUCH,  
STEP FORWARD TOUCH**

1-4 PD devant - PG touche à cote du PD - PG derrière - PD touche à coté du PG  
5-8 PD derrière - PG touche à cote du PD - PG devant - PD touche à coté du PG

**.../...Danser Sous Les Cocotiers**

**Partie « B » 32 Temps**

**1à8 STEP ½ TURN, KICK BALL CHANGE, X 2**

- 1-2 PD Devant - ½ tour à G, Appui PG  
3&4 Kick Pied D devant, Déposer Pied D à coté PG, PG à coté PD  
5-6 PD Devant - ½ tour à G, Appui PG  
7&8 Kick Pied D devant, Déposer Pied D à coté PG, PG à coté PD

**9à16 ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD,**

- 1-2 Rock PD devant- revenir PDC sur PG  
3&4 PD derrière - PG assemblé au PD, PD à derrière  
5-6 Rock PG derrière- revenir PDC sur PD  
7&8 PG devant - PD assemblé au PG, PG devant

**17à24 ROCK FORWARD, COSTER STEP,  
ROCK LEFT, CROSS AND CROSS RIGHT**

- 1-2 Rock PD Devant - revenir PDC sur PG  
3&4 PD arrière, assembler PG à coté du PD, PD devant  
5-6 Rock PG devant- revenir PDC sur PD  
7&8 PG arrière, assembler PD à coté du PG, PG devant

**25à32 ROCK RIGHT, CROSS AND CROSS LEFT,  
ROCK LEFT, CROSS AND CROSS RIGHT**

- 1-2 Rock PD à D - revenir PDC sur PG  
3&4 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG  
5-6 Rock PG à G- revenir PDC sur PD  
7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, Croiser PG devant PD

**Partie « C » 4 Temps**

**1à4 ROLLING BUMP (Pour les Girls)**

- 1-4 Rouler 2 fois les hanches, vers la G, Finir appui PG

**1à4 TAMOURÉ (Pour les Boys)**

- 1-2 Genoux vers l'extérieur, genoux vers l'intérieur,  
3-4 Genoux vers l'extérieur, genoux vers l'intérieur, Finir appui PG

**Recommencez au début, avec le sourire !!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Site Internet: [www.memphis-tennessee.fr](http://www.memphis-tennessee.fr) Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)