



# THE SECRET

Musique : **The Secret - Heartbeat**  
Type : **Ligne, 32 Temps, 4 Murs, 1 Restart**  
Difficulté : **Débutants,**  
Chorégraphe : **Martine CANONNE**

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

**Note: La danse commence après 2 fois 8 temps**

**1à8 SIDE R, TOUCH L, ¼ TURN R WITH SIDE L, TOUCH R, ¼ TURN R SIDE R, TOGETHER L, SIDE R, TOGETHER L**

- 1 – 2 Poser le PD à D, toucher la pointe du PG à côté du PD
- 3 – 4 ¼ T à D en posant le PG à G, toucher la pointe du PD à côté du PG
- 5 – 6 ¼ T à D en posant le PD à D, rassembler le PG à côté du PD
- 7 – 8 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD (PDC sur PG)

**9à16 CROSS R, POINT L, CROSS L, POINT R, JAZZ BOX ¼ TURN R, TOGETHER**

- 1 – 2 Poser le PD croiser devant le PG, toucher la pointe du PG à G
- 3 – 4 Poser le PG croiser devant le PD, toucher la pointe du PD à D
- 5 – 6 Croiser le PD devant le PG, poser le PG derrière (commence le ¼ T à D)
- 7 – 8 ¼ T à D en posant le PD à D (termine le ¼ T à D), rassembler le PG à côté du PD

**Restart ici sur 8 ème mur à 9h00 reprendre la danse à 12h00**

**17à24 SWIVEL HEELS-TOES-HEELS, KICK L, ROCKIN CHAIR L**

- 1 – 2 Déplacer les talons vers la D, déplacer les pointes vers la D
- 3 – 4 Déplacer les talons vers la D, coup de pied PG devant
- 5 – 6 Poser le PG derrière, revenir en appui sur le PD
- 7 – 8 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD

**25à32 ¼ TURN L WITH SIDE L, TOUCH & CLAPS, ¼ TURN R WITH STEP R, SCUFF & CLAPS, STEP-TURN-STEP, CLAPS**

- 1 – 2 ¼ T à G en posant le PG à G, toucher la pointe du PD à côté du PG et claps des mains
- 3 – 4 ¼ T à D en posant le PD devant, broser le sol avec le talon G et claps des mains
- 5 – 6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)
- 7 – 8 Poser le PG devant, claps des mains.

**Restart**

**Sur 8ème mur qui commence à 9h00, reprendre la danse à 12h00**

**Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: [www.memphis-tennessee.fr](http://www.memphis-tennessee.fr) Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)