



I BE U BE

Musique : I Be U Be -High Valley
Type : Ligne, 48 Temps, 4 Murs, 6 Restart, 1 Tag
Difficulté : Intermédiaires
Chorégraphe : Gudrun Shneider

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

Note: La danse commence après 1 fois 8 temps

1à8 Shuffle Fwd, Shuffle ½ R, Rock Back, Heel-Ball-Cross

1&2 Shuffle D devant (DGD)
3&4 (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD à côté du PG, (en appui sur PD)
¼ de tour à droite en posant PG derrière (6:00)
5-6 Rock D derrière, Revenir sur PG
7&8 Talon D dans la diagonale avant droite, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

9à16 Rock Side, Rock Back, Jazz Box

1-2 Rock D à droite, Revenir sur PG
3-4 Rock D derrière, Revenir sur PG
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière
7-8 PD à droite, PG devant

17à24 Shuffle Fwd, Heel Grind ¼ L, Rock Back, Step ½ R

1&2 Shuffle D devant (DGD)
3-4 Talon G devant (Pte G tournée vers la droite) ¼ de tour à gauche en pivotant la Pte G à gauche et en posant PD derrière (3:00)
5-6 Rock G derrière, Revenir sur PD
7-8 PG devant, ½ tour à droite (9:00)

25à32 Step ¼ Turn, Cross Shuffle, Rock Side, Behind, Side

1-2 PG devant, ¼ de tour à droite (12:00)
3&4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD
5-6 Rock D à droite, Revenir sur PG
7-8 PD croisé derrière PG, PG à gauche

RESTART :

Sur le 2e mur (commence face 9:00) - Reprendre la danse au début (face 9:00)

Sur le 4e mur (commence face 6:00) – Reprendre la danse au début (face 6:00)

Sur le 6e mur (commence face 3 :00) – Reprendre la danse au début (face 3:00)

Sur les murs 8-9 et 10 (commencent face 12 :00) – Reprendre la danse au début (face 12:00)

33à40 Rock Fwd, Sailor Turning ¼ R, Rock Step & Rock Step

1-2 Rock D devant, Revenir sur PG
3&4 PD croisé derrière PG, (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD devant (3:00)
5-6 Rock G devant, Revenir sur PD & PG à côté du PD
7-8 Rock D devant, Revenir sur PG

40à48 **Shuffle Back, Touch Unwind ½ L, Jazzbox**
1&2 Shuffle D derrière (DGD)
3-4 Pte G derrière, (en appui sur PD) ½ tour à gauche en ramenant PDC sur PG devant (9:00)
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière
7-8 PD à droite, PG devant

TAG :

**A la fin du 1er mur (face 9:00) et du 5e mur (face 3:00)
Rajouter les 2 temps suivants :**

1à2 **Heel, Hook**
1-2 Talon D dans la diagonale avant droite, Hook D croisé devant PG

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: www.memphis-tennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr