



# HEY 'O

**Musique :** "Hey O" de Johnny Reid  
**Type :** Ligne 64 Temps, 3 Murs, 3 Tags, 1 Restart  
**Difficulté :** Intermédiaires  
**Chorégraphe :** Darren Bailey

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

**Note: La danse commence après 4 fois 8 temps**

**1à8 R CHASSE, ROCK, RECOVER, L CHASSE, BEHIND, ¼ TURN L**

1&2 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D  
 3-4 Poser le PG derrière, revenir en appui sur le PD  
 5&6 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G  
 7-8 Croiser le PD derrière le PG, ¼ T à G en posant le PG devant (09 :00)

**9à16 PIVOT ½ TURN L, ¼ TURN L, SLIDE, SAILOR STEP X 2 (L,R)**

1-2 Poser le PD devant, ½ T à G (PDC sur PG) (03 :00)  
 3-4 ¼ à G en faisant un grand pas en posant le PD à D, pause (12 :00)  
 5&6 Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, poser le PG à G  
 7&8 Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, poser le PD à D

**17à24 CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE ¼ TURN L, FULL TURN L, ROCK, RECOVER**

1-2 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD  
 3&4 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, ¼ T à G en posant le PG devant  
 5-6 ½ T à G en posant le PD derrière, ½ T à G en posant le PG devant (09 :00)  
 7-8 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG

**25à32 JUMP BACK, HOLD, HEEL BOUNCE X2, SAILOR STEP X2 (L,R)**

&1-2 Petit saut PD en arrière (&), poser PG à G (1), pause (2)  
 3-4 Soulever les talons en pliant les genoux, reposer les talons X 2 (finir PDC sur PD)  
 5&6 Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, poser le PG à G  
 7&8 Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, poser le PD à D

**33à40 STEP, TOUCH SIDE X 4**

1-2 Poser le PG devant, toucher la pointe du PD à D  
 3-4 Poser le PD devant, toucher la pointe du PG à G  
 5-6 Poser le PG devant, toucher la pointe du PD à D  
 7-8 Poser le PD devant, toucher la pointe du PG à G

**41à48 ROCK RECOVER, SHUFFLE ½ TURN L, ROCK STEP, COASTER STEP**

1-2 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD  
 3&4 ¼ T à G en posant le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, ¼ T à G en posant le PG devant  
 5-6 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG  
 7&8 Poser le ball du PD derrière, rassembler le ball du PG à côté du PD, poser le PD devant (03 :00)

**Ici Sur le 3ème mur, RESTART**

Faire un "Rocking chair" pour remplacer le "Rock Step - Coaster Step" pour pouvoir reprendre correctement sur le bon pied

.../... Hey'O

**49à56 STEP, TOUCH SIDE, X 4**

- 1-2 Poser le PG devant, toucher la pointe du PD à D
- 3-4 Poser le PD devant, toucher la pointe du PG à G
- 5-6 Poser le PG devant, toucher la pointe du PD à D
- 7-8 Poser le PD devant, toucher la pointe du PG à G

**57à64 ROCK RECOVER, SHUFFLE ½ TURN L, ROCK STEP, COASTER STEP**

- 1-2 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD
- 3&4 ¼ T à G en posant le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, ¼ T à G en posant le PG devant
- 5-6 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG
- 7&8 Poser le ball du PD derrière, rassembler le ball du PG à côté du PD, poser le PD devant (09 :00)

Sur le mur 5, faire un **"Rocking Chair"** à la place du **"Rock Step - Coaster Step"** pour commencer la danse à nouveau sur le bon pied.

**TAG (après 1er & le 2ème mur)**  
**Double TAG ( après le 4ème mur)**

**1à8 STOMPS AND HOLDS**

- 1-4 Poser le PG à G, pause sur 3 temps (Option : possibilité de regarder à gauche sur le Stomp)
- 5-8 Poser le PD à D, pause sur 3 temps (Option : possibilité de regarder à droite sur le Stomp)

**9à16 ROCKING CHAIR L, PIVOT ½ TURN, ¼ TURN L WITH TOUCH**

- 1-2 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD
- 3-4 Poser le PG derrière, revenir en appui sur le PD
- 5-6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)
- 7-8 Poser le PG devant, ¼ T à D en touchant la pointe du PD à côté du PG

**NOTE** : lorsque vous dansez le double TAG (mur 4), finir le premier TAG en rassemblant le PD à côté du PG pour pouvoir refaire le 2e TAG derrière.

**Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: [www.memphis-tennessee.fr](http://www.memphis-tennessee.fr) Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)