



# BELFAST POLKA

Musique : **Belfast Polka - Pennsylvania Railroad**  
Type : **Ligne, 32 Temps, 4 Murs, 1 Tag**  
Difficulté : **Débutants,**  
Chorégraphe : **Syndie Berger**

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

**Note: La danse commence après 2 fois 8 temps**

**1à8 Point forward twice, Point forward & Side & Side, Clap twice**

1-2& Taper 2 fois la pointe du PD devant, Ramener PD à côté de PG

3-4& Taper 2 fois la pointe du PG devant, Ramener PG à côté de PD

5-6&7 Pointer PD devant, Pointer PD à droite, Ramener PD à côté de PG, Pointer PG à gauche

&8 Taper 2 fois dans les mains

**9à16 Point forward twice, Point forward & Side & Side, Clap twice**

1-2& Taper 2 fois la pointe du PG devant, Ramener PG à côté de PD

3-4& Taper 2 fois la pointe du PD devant, Ramener PD à côté de PG

5-6&7 Pointer PG devant, Pointer PG à gauche, Ramener PG à côté de PD, Pointer PD à droite

&8 Taper 2 fois dans les mains

**17à24 Triple step forward, Rock step, Hitch back twice, Coaster step**

1&2 PD devant, PG à côté de PD, PD devant

3-4& Rock PG devant, Revenir sur PD Hitch (lever) le genou Gauche,

5&6 Poser PG derrière, Hitch (lever) le genou Droit, Poser PD derrière

7&8 Coaster step du PG : PG derrière, Amener PD à côté PG, PG devant

**25à32 Triple step forward twice, Step 1/4 turn, Kick ball change**

1&2 PD devant, PG à côté de PD, PD devant

3&4 PG devant, PD à côté de PG, PG devant

5-6 PD devant, Pivoter 1/4 de tour à gauche (9h)

7&8 Kick (Coup de pied) du PD devant, Déposer PD à côté de PG, Soulever et redéposer PG à côté de PD.

**TAG : à la fin du 2ème mur (à 6h) ajouter les 8 temps du Tag pour revenir à 12h**

**1à8 Stomp, Clap, Pivot 1/2 turn, Clap, Out-Out, In-In**

1-2 Stomp du PD devant, Clap (taper 1 fois des mains)

2-4 Pivoter sur les deux pieds 1/2 tour à gauche, Clap (taper 1 fois des mains)

5-6 Talon du PD devant, Talon du PG devant

7-8 Ramener PD au centre, Ramener PG à côté de PD

**Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Association loi du 1er juillet 1901 décret du 16 Août 1901

Site Internet: [www.memphis-tennessee.fr](http://www.memphis-tennessee.fr) Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)