



ADALIDA

Musique : Adalida / George Strait
Type : Ligne, 48 Temps, 4 Murs,
Difficulté : Intermédiaires
Chorégraphe : Inconnu

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de “Memphis Tennessee Country Dancers” se reporter à l'originale

Note: La danse commence après 2 fois 8 temps

1-8 Kick, Kick, Back Rock Step, Kick, Kick, Back Rock Step,

1-2 Kick du PD devant - Kick du PD à droite
3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
5-6 Kick du PD devant - Kick du PD à droite
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

9-16 Toe Strut, Toe Strut, Toe Strut, Toe Strut,

1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon D
3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon G
5-6 Plante du PD devant - Déposer le talon D
7-8 Plante du PG devant - Déposer le talon G

17-24 Rock Step, Stomp Down, Stomp Down, Jumping Jack, Pivot 1/2 Turn, Clap,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3-4 Stomp Down du PD - Stomp Down du PG
5-6 Sauter en écartant les pieds - Retour sur le sol avec les pieds croisés *Finir PD par-dessus PG*
7-8 Pivot 1/2 tour à gauche - Taper des mains

25-32 Hip Bumps With Thumbs, Vine To Right, Touch,

1-2 Coup de hanches à droite - Coup de hanches à droite *En pointant le pouce D vers l'arrière à l' hauteur de l'oreille*
3-4 Coup de hanches à gauche - Coup de hanches à gauche *En pointant le pouce G vers l'arrière à l' hauteur de l'oreille*
5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
7-8 PD à droite - Toucher le PG à côté du PD

33-40 Vine To Left 1/4 Turn, Hitch, Scoots Backward,

1-2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
3-4 PG, 1/4 de tour à gauche - Lever le genou D
5-6 Scoot arrière sur le PG - Scoot arrière sur le PG
7-8 Scoot arrière sur le PG - Scoot arrière sur le PG

Note *Scoot : Glissement du pied sur lequel se trouve le poids du corps, vers l'avant, l'arrière ou le côté. Habituellement effectué en levant le genou de la jambe opposée*

41-48 Back Rock Step, Stomp Down, Stomp Down, Jumping Jack, Pivot 1/2 Turn, Clap,

1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
3-4 Stomp Down du PD - Stomp Down du PG
5-6 Sauter en écartant les pieds - Retour sur le sol avec les pieds croisés, *Finir PD par-dessus PG*
7-8 Pivot 1/2 tour à gauche - Taper des mains

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Association loi du 1er juillet 1901 décret du 16 Août 1901

Site Internet: www.memphis-tennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr