



# ONE WAY OR ANOTHER

Musique : **One Way Or Another – Dave Sheriff. Album: Undecided**  
Type : **Ligne, 32 Temps, 2 Murs,**  
Difficulté : **Débutants,**  
Chorégraphe : **Adrian Helliker**  
Traduction : **J.P. (Memphis tennessee)**

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de “Memphis Tennessee Country Dancers” se reporter à l'originale

**Note: La danse commence après 4 fois 8 temps**

## **1à8 STEP SIDE R, TOGETHER, SHUFFLE SIDE R, CROSS ROCK, SHUFFLE L WITH ¼ TURN**

1-2 PD à droite, PG à côté du PD  
3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite  
5-6 Rock Cross PG devant le PD, revenir sur PD  
7&8 PG à gauche ¼ tour à gauche, PD à côté du PG, PG devant

## **9à16 RIGHT FORWARD ROCK & RECOVER, CHA CHA RIGHT IN PLACE, LEFT BACK ROCK & RECOVER LEFT CHA CHA IN PLACE**

1-2 Rock du PD devant, revenir sur PG  
3&4 Cha cha sur place (droite-gauche-droite)  
5-6 Rock du PG derrière, revenir sur PD  
7 & 8 Cha cha sur place (Gauche-Droite-Gauche)

## **17à24 SIDE, BEHIND, ¼ TURN RIGHT, SHUFFLE, ½ TURN RIGHT, SHUFFLE**

1-2 PD à droite, PG derrière le PD  
3&4 PD à droite en ¼ de tour à droite, PG derrière le PD (Lock), PD devant  
5-6 PG devant faire ½ tour à droite sur le PD  
7&8 PG devant, PD derrière PG (Lock), PG devant

## **25à32 SHUFFLE FORWARD RIGHT, ROCK & RECOVER, SHUFFLE LEFT BACK, ROCK & RECOVER**

1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant  
3-4 Rock PG devant, revenir sur le PD  
5&6 PG pas en arrière, PD devant PG (Lock), PG en arrière  
7-8 Rock PD en arrière, revenir sur PG

**Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Association loi du 1er juillet 1901 décret du 16 Août 1901

Site Internet: [www.memphis-tennessee.fr](http://www.memphis-tennessee.fr) Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)