



# MY FRIEND JACK

Musique : **My Friend Jack « Dave Sheriff »**  
Type : **Ligne, 32 Temps, 4 Murs,**  
Difficulté : **Débutants**  
Chorégraphe : **Adrian Helliker**

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

**Note: La danse commence après 2 fois 8 temps**

## **1à8 HEEL, HOOK, RIGHT STEP LOCKS X2**

1-2 Talon D devant, hook du PD devant le PG  
3&4 Shuffle D G D devant  
5-6 Talon G devant, hook du PG devant le PD  
7&8 Shuffle D G D devant

## **9à16 SCISSOR STEP RIGHT, SCISSOR STEP LEFT, SIDE TOGETHER RIGHT, RIGHT CHASSE**

1&2 PD à D, PG pas à côté du PD, croiser PD devant PG  
3&4 PG à G, PD à côté du PG, croiser PG devant PD  
5-6 PD à D, PG à côté du D  
7&8 PD devant, PG à côté du PD, PD devant

## **17à24 ROCK FORWARD, RECOVER, ¼ LEFT CHASSE, WALKS FORWARD WITH BUMPS X2**

1-2 Rock du PG devant, revenir sur PD  
3&4 Faire ¼ de tour à G et PG à G, PD à côté du PG. PG à G (**9:00**)  
5&6 Poser PD devant en balançant les hanches devant, derrière, devant  
7&8 Poser PG devant en balançant les hanches devant, derrière, devant

## **25à32 SHUFFLE FORWARD RIGHT, ROCK & RECOVER, SHUFFLE LEFT BACK, ROCK & RECOVER**

1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant  
3-4 Rock du PG devant, revenir sur PD  
5&6 PG derrière, PD à côté du PG, PG derrière  
7-8 Rock du PD en arrière, revenir sur PG

**Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Association loi du 1er juillet 1901 décret du 16 Août 1901

Site Internet: [www.memphis-tennessee.fr](http://www.memphis-tennessee.fr) Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)