



# LOSE MY MIND

Musique : **Lose My Mind** by Brett Eldredge  
Type : Ligne, 32 Temps, 4 Murs, 1 Tag, 1 Restart  
Difficulté : Débutants,  
Chorégraphe : Belén Márquez

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

**Note: La danse commence après 4 fois 8 temps (au début des paroles)**

## 1à8 MAMBO STEP (FORWARD & BACK) , JAZZ BOX

1&2 Rock PD devant, revenir sur PG, PD derrière  
3&4 Rock G derrière, revenir sur PD, PG devant  
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière  
7-8 PD à côté, Cross PG devant PD

**ICI RESTART Sur le 6ème Mur**

## 9à16 CHASSE ¼ RIGHT, STEP TURN, LOCK STEP FORWARD (LEFT & RIGHT)

1&2 PD à D, PG à coté du PD, PD ¼ à D devant  
3-4 PG devant, ½ droite, PD devant  
5&6 PG devant, croiser PD derrière PD, PG devant  
7&8 PD devant, croiser PG derrière PD, PD devant

## 17à24 STEP LEFT SIDE, CROSS/ROCK RIGHT BACK, STEP RIGHT SIDE, CROSS/ROCK LEFT BACK, TURN ¼ RIGHT, COASTER STEP, STEP LEFT FORWARD

1 PG à gauche

**ICI TAG Sur le 3ème Mur**

2&3 Rock Cross PD derrière PG, revenir sur PG, PD à droite  
4&5 Rock Cross PG derrière PD, revenir sur PG, PG ¼ à droite pose derrière  
6&7 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant  
8 PG devant

## 25à32 TOES SWITCHES AND KICK BALL TOUCH (X2)

1&2& PD Toucher pointe à D, Ramener PD à coté du G, PG Toucher pointe à G, Ramener PG à coté du D  
3&4& Kick du PD, Ramener PD à coté du G, PG Toucher pointe à G, Ramener PG à coté du D  
5&6 PD Toucher pointe à D, Ramener PD à coté du G, Kick du PG, Ramener PG à coté du D  
7-8 PD Toucher pointe à D, ¼ de tour à droite touche PD à coté du G

## TAG HOLD X 3

1-2-3 Pause

**Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: [www.memphis-tennessee.fr](http://www.memphis-tennessee.fr) Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)