



HEY HO

Musique : **The One for Me - Brendan**
Type : **Ligne, 32 Temps, 4 Murs, 1 Restart, Final**
Difficulté : **Débutants,**
Chorégraphe : **Micaela Svensson Erlandsson**

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

Note: La danse commence après 2 fois 8 temps

1&8 HEEL, TOE, RIGHT SHUFFLE FORWARD, HEEL, TOE, LEFT SHUFFLE FORWARD

1-2 Talon PD devant (1), Toucher pointe PD derrière (2)

3&4 Pas chassées en avant, PD (3), PG (&), PD (4)

5-6 Talon PG devant (5), Toucher pointe PG derrière (6)

7&8 Pas chassés en avant, PG (7), PD (&), PG (8)

Restart ici : Sur le Mur 6 face à 03 :00

9à16 ROCKSTEP, SAILOR ¼ TURN RIGHT, STEP, ½ TURN RIGHT, SHUFFLE, ½ TURN RIGHT

1-2 Pas PD devant avec Pdc (1), Revenir Pdc sur PG (2)

3&4 Croiser PD derrière PG avec ¼ de tour à droite (3), PG à gauche (&), PD devant (4)

5-6 Pas PG devant (5), Pivot ½ tour à droite sur PG (6)

7&8 ½ tour à droite sur Pivot PD, Poser PG derrière (7), PD devant PG (&), PG derrière (8)

17à24 BACK, BACK, COASTERSTEP, OUT, OUT, HEEL & TOE

1-2 Recule, PD (1), PG (2)

3&4 Poser PD derrière (3), Poser PG à côté de PD (&), Avancer PD devant (4)

5-6 Poser PG à gauche (5), Poser PD à droite (6)

7&8 Toucher talon PG devant (7), Ramener PG (&), Toucher pointe PD au centre (8)

25à32 RIGHT ROLLING VINE, TOUCH & CLAP, LEFT ROLLING VINE, TOUCH & CLAP

1-2 ¼ de tour à droite, PD devant (06 :00) (1), ½ tour à droite, PG derrière (2)

3-4 ¼ de tour à droite, PD à droite (3), Toucher pointe PG à côté du PD et Clap (4)

Ici Final

5-6 ¼ de tour à gauche, PG devant (5), ½ tour à gauche PD derrière (6)

7-8 ¼ de tour à gauche, PG à gauche (7), Toucher pointe PD à côté du PG et Clap (8)

Final :

**Sur le dernier Mur (10ème) que vous commencerez à 12 :00, face à 03 :00,
remplacer le ¼ de tour à gauche du 2^{ème} Rolling vine par un ½ tour pour se retrouver à 12 :00**

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: www.memphis-tennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr