



# GOODBYE MONDAY

Musique : **Goodbye Monday de Maggie Rose**  
Type : **Ligne, 32 Temps, 4 Murs, 1 Restart**  
Difficulté : **Novices,**  
Chorégraphe : **Rob Fowler**

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

**Note: La danse commence après 4 fois 8 temps**

**1à8 STOMP, CLAP, STOMP, CLAP, STOMP CLAP CLAP (AND REPEAT ON OPPOSITE FOOT)**

1&2& Frapper le sol en posant le PD à D, clap des mains, frapper le sol en posant le PG à G, clap des mains  
3&4 Frapper le sol en posant le PD à D, clap des mains 2 fois  
5&6& Frapper le sol en posant le PG à G, clap des mains, frapper le sol en posant le PD à D, clap des mains  
7&8 Frapper le sol en posant le PG à G, clap des mains 2 fois

**9à16 MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, FORWARD SHUFFLE, FORWARD ROCK, ¼ TURN, TOUCH**

1&2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG, poser le PD légèrement derrière  
3&4 Poser le PG derrière, revenir en appui sur le PD, poser le PG légèrement devant  
5&6 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant  
7& Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD  
8& 1/4 T à G en posant le PG à G, toucher la pointe du PD à côté du PG

**17à24 SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, CHASSE (X 2)**

1&2& Poser le PD à D, toucher la pointe du PG à côté du PD, poser le PG à G, toucher la pointe du PD à côté du PG  
3&4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D  
5&6& Poser le PG à G, toucher la pointe du PD à côté du PG, poser le PD à D, toucher la pointe du PG à côté du PD  
7&8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G

**25à32 FORWARD SHUFFLE, STEP, PIVOT ½, STEP, TOE HEEL STOMP X 2**

1&2 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant  
3&4 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD), poser le PG devant  
**Restart ici sur le mur 2**  
5&6 Toucher la pointe du PD à côté du PG, toucher le talon du PD à côté du PG, frapper le sol avec le PD légèrement devant le PG  
7&8 Toucher la pointe du PG à côté du PD, toucher le talon du PG à côté du PD, frapper le sol avec le PG légèrement devant le PD

**Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: [www.memphis-tennessee.fr](http://www.memphis-tennessee.fr) Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)