



AND GET IT ON

Musique : Marvin Gaye » par Charlie Puth & Megan Trainor
Type : Ligne, 32 Temps, 4 Murs,
Difficulté : Intermédiaires
Chorégraphe : Daniel Trépat & José Miguel Belloque

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

Note: La danse commence après 4 fois 8 temps

1à8 SIDE, TOGETHER, 1/8 TURN R STEP FWD, CHA CHA R FWD, SYNCOPATED HALF DIAMOND

1-3 PG à gauche (1), PD près du PG (2) , 1/8 tour à droite en avançant PG , (1.30)
4&5 PD devant (4), pas loqué avec PG derrière PD (&) , PD devant (5) (1.30)
6&7 PG devant (6), 1/8 tour à gauche avec PD à droite (&) ,1/8 tour à gauche en reculant PG (10.30)
8&1 PD derrière, 1/8 tour à gauche avec PG à gauche (&) ,1/8 tour à gauche en avançant PD (1) (7.30)

9à16 STEP FWD ½ TURN L, CHA CHA BACK, ROCK STEP, CHA CHA FWD

2-3 PG devant (2) , ½ tour à gauche en reculant le PD (3) (1.30)
4&5 PG derrière (4), pas loqué arrière avec PD devant PG (&) , PG derrière (5) (1.30)
6.7 Rock arrière avec PD (6) , revenir sur PG (7) (1.30)
8&1 PD devant (8), pas loqué avec PG derrière PD (&), PD devant (1) (1.30)

17à24 HOLD EXTENDED CHA FWD, BALL LOCK, UNWIND 7/8 TURN R, SIDE, TOUCH, HOLD

2&3&4 Pause (2), pas loqué avec PG derrière PD (&), PD devant (3), pas loqué avec PG derrière PD (&) , PD devant (4) (1.30)
&5-6 PG devant (&), pas loqué avec PD derrière PG (5), unwind (dérouler)7/8 de tour à droite pour terminer PdC sur PG (6) (12.00)
& 7-8 PD à droite (&) , PG touche à gauche (7), pause (8) (12.00)

25à32 ¼ TURN, FLICK, STEP FWD, SPIRAL TURN L, STEP FWD, ¼ TURN L, SIDE 1/8 TURN L, TOGETHER, HOLD, 3 X HEEL BOUNCES AND 1/8 TURN L

1_2 1/4 tour à gauche avec PG devant , flick arrière avec PD (1), PD devant (2) (9.00)
3 Full turn (spirale) à gauche (se termine avec PdC sur le PD) (3) (9.00)
4&5 PG devant (4), ¼ tour à gauche avec PD à droite (&), 1/8 tour à gauche en ramenant PG près du PD (5) (4.30)
6-7&8 Pause (6), sur 7&8 tourner d'1/8 de tour à gauche tout en soulevant les talons des 2 pieds (=3 fois) (3.00)

Recommencez au début, avec le sourire !!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: www.memphis-tennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr