



STRONG BOUNDS

Musique : **Dwight Yoakam, Michelle Branch - Long Goodbye**
Type : **Ligne, 64 Temps, 2 Murs,**
Difficulté : **Intermédiaires**
Chorégraphe : **Séverine Fillion & Bruno Moggia**

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

Note: La danse commence après 4 fois 8 temps

1 à 8 RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

1 – 2 PD à droite, PG à côté du PD
3 – 4 Step PD, Touch PG derrière PD
5 – 6 PG à gauche, PD à côté du PG
7 – 8 Step PG derrière, Hook PD devant PG

Ici restart sur les 4ème mur

9 à 16 STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

1 – 4 Step Lock Step D-G-D, Pause
5 – 6 Step PG, ½ Tour à Droite
7 – 8 Step PG, Scuff PD

Ici restart sur les 2ème et 6ème mur

17 à 24 JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

1 – 4 Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD
5 – 6 Side Rock PD à droite, recover
7 – 8 Kick PD, Stomp PD

25 à 32 SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

1 – 2 Swivel Talons vers la droite, Pause
3 – 4 Recover, Pause
5 – 6 Swivel talon PD vers la droite, Recover
7 – 8 Talon PD devant, Touch Pd derrière

33 à 40 VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

1 – 4 Vine ¼ tour à gauche D-G-D, scuff PG
5 – 6 Cross Rock PG devant PD, Recover
7 – 8 Step PG à gauche, Step PD devant PG

41 à 48 TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD
1 – 2 Touch PG à gauche, Step PG devant PD
3 – 4 Touch PD à droite, Step PD derrière PG
5 – 8 Sailor Step G-D-G, Pause

Ici restart sur les 8ème mur

49 à 56 STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2
1 – 2 Step PD, ½ tour à gauche
3 – 4 Toe strut ½ tour à gauche PD
5 – 6 Toe strut ½ tour à gauche PG
7 – 8 (en avançant) Stomp PD, Stomp PG

57 à 64 MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF
1 – 4 Mambo Step D-G-D, Pause
5 – 8 Coaster Step G-D-G, Stomp up PD

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: www.memphis-tennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr